

## **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

### **ATIVIDADES COMPLEMENTARES DE ESTUDO – COVID 19**

#### **25º ROTEIRO DE ATIVIDADES COMPLEMENTARES DE ESTUDO – COVID 19**

**ESCOLA MUNICIPAL DR. VITÓRIO FRANKLIN**

**PROFESSORA: HILDA BELCHIOR RIBEIRO E FÁBIA CAMPANER**

**TURMA: DV-A e B**

**PERÍODO DE REALIZAÇÃO: 23 de agosto à 27 de agosto de 2021**

**ALUNO (A): \_\_\_\_\_ DV- \_\_\_\_\_**

Seu filho (a) deverá realizar todas as atividades em folhas avulsas para serem coladas no caderno no retorno às aulas. Terá o período de 23 de agosto à 27 de agosto para concluir essas atividades (se possível mandar uma foto da atividade realizada). Na segunda-feira, dia 27 de agosto, enviaremos mais atividades para a semana. Também podemos estar mais próximos pelo aplicativo “WhatsApp”, caso tenha dúvidas, estaremos à disposição para ajudar.

Professora Hilda: das 7:30 às 11:30 horas.

Professora Fábria: das 13:00 às 17:00 horas.

Vamos manter o isolamento social, pois ainda se faz necessário para evitar o contágio da COVID 19. Proteja-se cuidando do bem mais precioso que DEUS nos deu a VIDA HUMANA. Em breve tudo estará bem. Um grande abraço.

Alunos professora Hilda:

<b>HORÁRIO DE ATENDIMENTO</b>	<b>SEGUNDA- FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>
DAS 7:30 AS 9:30	- ALICE MARIA BEILKE	- MURILO KAWAN DANESE
DAS 9:45 AS 11:30		- MARIA OLIVIA FORSTER - ALICE VITÓRIA MATIAS
DAS 13:00 AS 15:00		
DAS 15:15 AS 17:00	- NATHALY V LENKE LUDOVICO - LUIZ FELIPE RESENDE	

Alunos professora Fábيا

	<b>SEGUNDA- FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>
13:00 ÀS 15:00	*GABRIEL ALVES *ISABELLY VITÓRIA *ESTER SIGNORI	*GABRIEL ALVES	*REBECA
15:00 ÀS 17:00	*JOÃO MIGUEL	* EMANUELLE MARIANO F DE SOUZA	*YOLANDA *ALICE

O QUE VAMOS ESTUDAR?	-Coordenação motora - Estimulação visual
OBJETIVOS DESTES CONTEÚDOS:	- Estimular a memória e raciocínio; - Estimular a atenção e concentração; - Desenvolver a coordenação motora fina; - Favorecer o aumento da circulação sanguínea no olho.
COMO PODEMOS ENTENDER E ESTUDAR ESTES CONTEÚDOS	- Desenvolvendo as atividades propostas seguindo as orientações. - Realizando os exercícios binoculares de acordo com a proposta descrita no roteiro. - Auxiliar a criança, quando necessário. - Tente manter os horários para fazer as tarefas, pois para se organizar a rotina e a disciplina são muito importantes. - Não deixe de colocar seu nome e data nos roteiros de atividades, depois de pronto guarde e devolva na escola no dia e horário combinado. - Se for o seu caso específico e de acordo com as orientações médicas realize as atividades com o olho ocluído e sem os óculos. - Caso necessite de mais explicações com relação as atividades do roteiro pode nos procurar no WhatsApp, estamos à disposição.

## EXERCÍCIOS VISUAIS:

### Circulação sanguínea nos olhos

<https://youtu.be/wxl93vxoHFc>

(vídeo demonstrativo)

- 1- Girar o pescoço devagar (de um lado e depois de outro)
- 2- Massagear com as mãos a nuca (de trás do pescoço)
- 3- Com os dedos dar batidinhas leves ao redor dos olhos respirando fundo (isso aumenta a circulação sanguínea dos olhos e conseqüentemente melhora a visão)

### 1. BRINCADEIRA:

Trilha (vídeo explicativo)

<https://youtu.be/wqAzILhoQkl>

Materiais necessários:

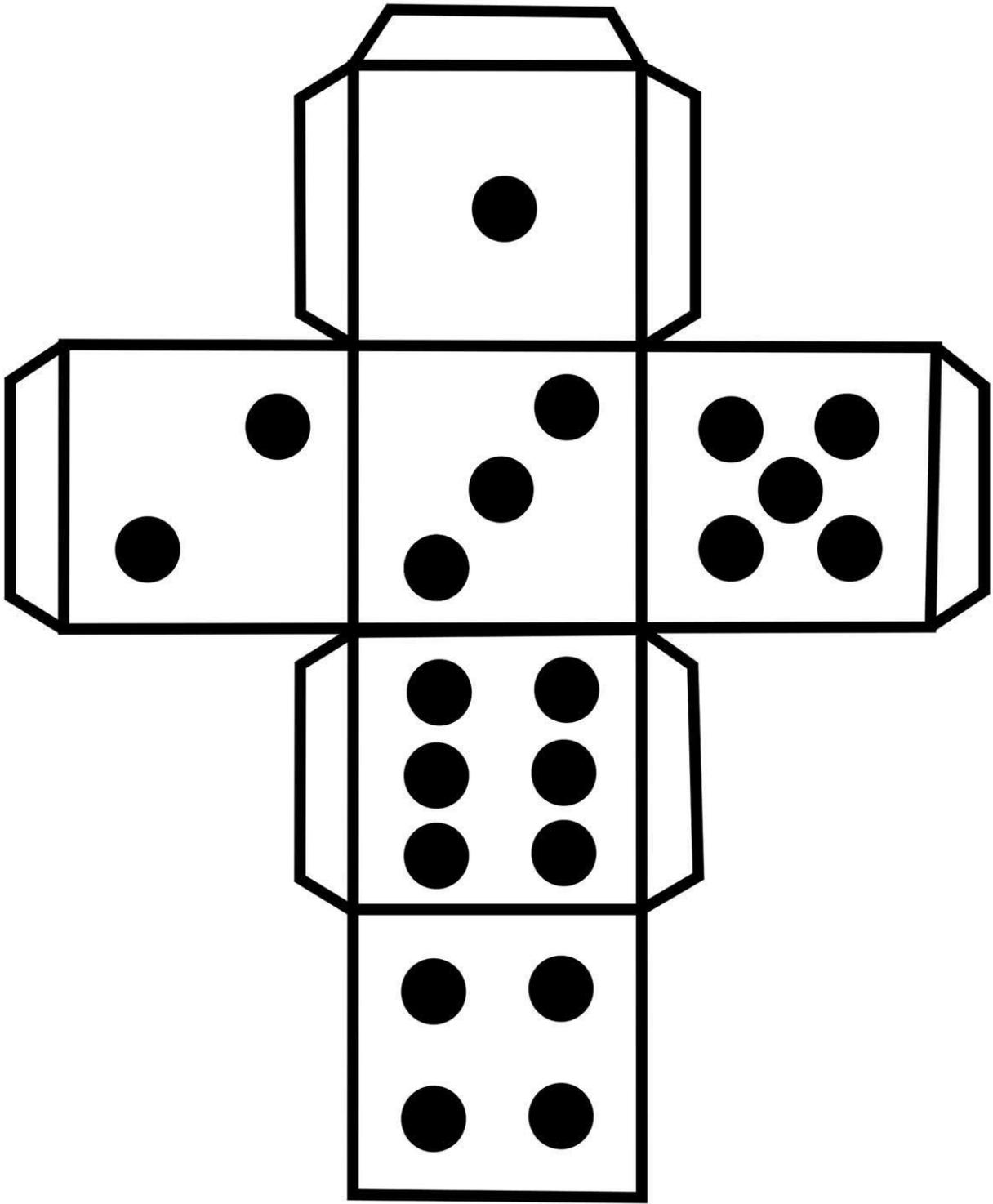
- papel sulfite
- lápis de cor ou giz de cera
- marcadores (tampinha, feijão, milho, etc...)
- dado

Confecção do jogo:

Desenhe um trajeto em uma folha ou mais de sulfite, divida em pedacinhos, coloque início e fim, numere as casas e crie desafios em alguns pedacinhos (ex: volte 3 casas, fique uma vez sem jogar, avance 5 casas, etc...), por fim, enfeite com desenhos e divirta-se.

OBS: Você fará sua trilha e colocará suas regras, ok?

Se não tiver dado, pode confeccionar um.



RECORTE SEGUINDO A DIREÇÃO DOS PINGOS DE ÁGUA QUE ESTÁ CAINDO DAS TORNEIRAS.

